



Enota vrtec

Datum: 11. 7. 2022

Zdravje v vrtcu v vrtcu Levček pri OŠ Podbočje

V šolskem letu 2021/2022 smo sodelovali v programu Zdravje v vrtcu. Preko katerega smo spodbujali telesno in duševno zdravje otrok.

Preko iger, zgodb, naravoslovnih dejavnosti, gibalnih dejavnosti smo krepili telesno in duševno zdravje otrok in jim vliвали zdrave navade za življenje. Izkoristili smo čudovito naravo v okolici vrtca in vsakodnevno bivali na prostem, raziskovali travnike in gozdove, kjer smo preživeli tudi cele dopoldneve. Gozd je otrok nudil ogromno priložnosti za raziskovanje, prostor in navdih za igro, razgiban teren pa je pozitivno vplival na gibalni razvoj. Skrbeli smo za duševno zdravje otrok, preko zgodb in lutk smo spoznavali različna razpoloženja in jih ob glasbi izražali. Posebno pozornost smo namenili pravilnemu umivanju rok, brisanju nosov in higieni kašlja. Gradili smo na samostojnosti, v vsaki skupini otrokom prilagojeno, stopničko višje.

V letošnjem šolskem letu je bilo naše prednostno področje gibanje in prednostna naloga, zase skrbim, zdravo živim. V vseh skupinah smo sledili prednostnemu področju in prednostni nalogi, na različne načine.

Obeležili smo svetovne dneve: zdravja, tradicionalni slovenski zajtrk, dan zemlje, svetovni dan športa, evropski teden športa, teden otroka (Razigran uživaj dan), svetovni dan hrane.

Ogledali smo si gasilski dom in spoznali delo gasilcev, obiskali so nas policisti in prav tako predstavili svoje delo. Otroci nekaterih skupin so redno obiskovali Posavsko potujočo knjižnico. In sodelovali z zdravstvenim domom Krško, obiskala nas je medicinska sestra in nam predstavila zgodbo o Zobomiški.

Kristina Rešetar, vzgojiteljica